

セルフプロテクション

日常の自己防衛



護身術って何？

護身術というと、手を掴まれたら、胸ぐらを掴まれたら等々シチュエーション別の「格闘する護身術」に重点が置かれていますが、当講習会では、格闘術を使用する以前の「回避」に重点を置いています。

自分がトラブルに遭うと、周りの大切な人も巻き込まれます。自分を守るということは周囲の大切な人を守ることに繋がります。



- 10分前には受付にお越しください
- 筆記用具と身分証明書（免許証等の写真付）をお持ちください
- 身体を動かす内容はございません
- 飲み物の持ち込みは自由です
- * 録音・録画は禁止です
- * 20歳未満の方は保護者の同伴が必要です

講習内容

- 盗聴盗撮から身を守る
- ストーキング、待ち伏せから身を守る
- 日常生活での防犯対策
- 使える護身グッズ、使えない護身グッズ・・・など

お問い合わせ

インターナショナル・セキュリティ・アンド・ディフェンス 株式会社

TEL : 03-3222-1126 FAX : 03-3222-1226

E-mail : info@isd-ltd.jp WEB : <http://isd-ltd.jp/>

